

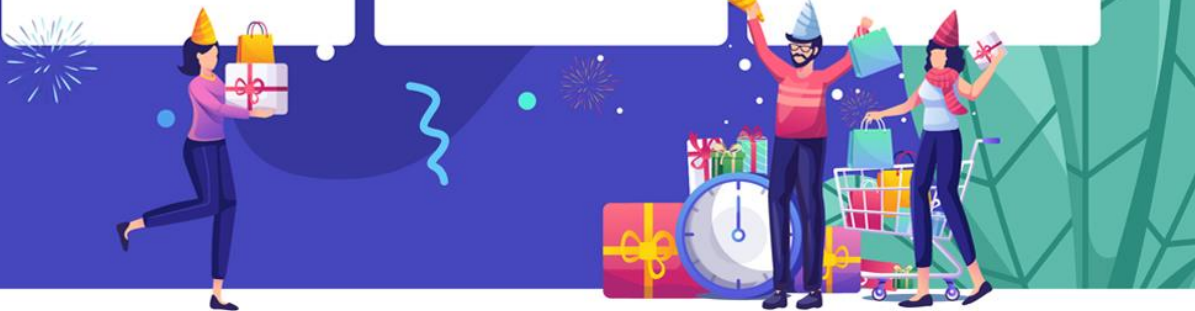


LUNCH

JANUARY 2023

North Bend Central MS/High School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO SCHOOL ²	NO SCHOOL ³	Pizza ⁴ Garlic Butter Noodles California Blend Veggies	Chicken Fried ⁵ Steak, Corn, Mashed Potatoes, Gravy, & Roll	Mac n ⁶ Cheese Peas and Breadsticks
Breakfast ⁹ for Lunch Tri-Tator	Chicken ¹⁰ Noodle Soup Cinnamon Roll	Pork Patty ¹¹ Sandwich Baked Beans	Potato Boat ¹² Cheesy Broccoli	Chef's ¹³ Choice
NO SCHOOL ¹⁶	Hot Ham ¹⁷ and Cheese Sandwich Broccoli and Chips	Chicken ¹⁸ Pot Pie Dinner Roll	Sloppy Joe ¹⁹ Tater Tots Green Beans	Crispito ²⁰ Refried Beans Spanish Rice
Hot Dog or ²³ Cheddar Dog Baked Beans	Chicken Rice ²⁴ Casserole Peas and Roll	Cheesy Pulled ²⁵ Pork Sandwich Green Beans	Italian Dunkers ²⁶ Broccoli	Chicken ²⁷ Nuggets French Fries
Tacos ³⁰ Spanish Rice Corn Salsa	Kielbasa and ³¹ Scalloped Potatoes			



Fresh fruit & veggie bar available daily. Milk available with every meal.
 Chef salad available as meal alternative at the high school.
 Menus are subject to change due to availability.


BREAKFAST

JANUARY 2023

North Bend Central MS/High School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO SCHOOL 2	NO SCHOOL 3	French Toast Sticks and Sausage 4	Cheese Omelet Toast 5	Biscuits and Gravy 6
Dutch Waffles 9	Breakfast Pizza 10	Choice of Muffin 11	Breakfast Bites 12	Pretzel with Cheese Sauce 13
NO SCHOOL 16	Tornados 17	Pancakes and Sausage 18	A+ Biscuit 19	Cherry Strudel Bites 20
Scrambled Eggs and Toast 23	Combo Bar 24	Coffee Cake 25	Yogurt Parfait 26	Sausage Biscuit 27
Choice of Bagel 30	Waffles and Sausage Links 31			

Fresh fruit, milk, and juice available with every meal.
Cereal or Donut available as an entrée choice.



LUNCH

ENERO 2023

North Bend Central MS/High School

Monday

NO HAY CLASES ²

Desayuno Para el Almuerzo y Tri Tator ⁹

NO HAY CLASES ¹⁶

Perro Caliente o Perro Cheddar y Frijoles Horneados ²³

Tacos, Arroz Español y Salsa de Maíz ³⁰

Tuesday

NO HAY CLASES ³

Sopa de Pollo con Fideos y Rollo de Canela ¹⁰

Sándwich Caliente de Jamón y queso con Brócoli y Papas Fritas ¹⁷

Cazuela de Arroz con Pollo, Guisantes y Rollo ²⁴

Kielbasa y Papas Gratinadas y Frijoles Horneados ³¹

Wednesday

Pizza, Mezcla de Vegetales California y Fideos con Mantequilla de Ajo ⁴

Sándwich de Carne de Cerdo y Frijoles Horneados ¹¹

Pastel de Pollo y Rollo ¹⁸

Sándwich de Puerco Desmenuzado con Queso y Judías Verdes ²⁵

Thursday

Filete de Pollo Frito, Maíz, Puré de Papas, Salsa y Rollo ⁵

Botes de Papas y Brócoli con Queso ¹²

Joe Descuidado, Tater Tots y Judías Verdes ¹⁹

Dunkers Italianas y Brócoli ²⁶

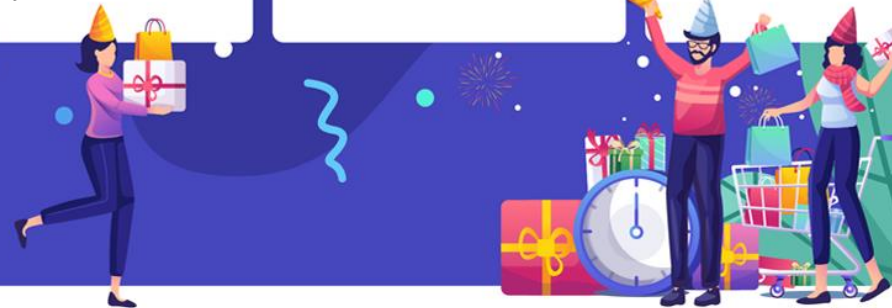
Friday

Macarrones con Queso, Guisantes y Palitos de Pan ⁶

Elección del Chef ¹³

Crispito, Frijoles Refritos y Arroz Español ²⁰

Nuggets de Pollo y Papas Fritas ²⁷



Barra de frutas y verduras frescas disponible todos los días. Leche con cada comida. Ensalada del Chef disponible como alternativa de comida en la Escuela Secundaria. Los menús están sujetos a cambios debido a la disponibilidad

 **BREAKFAST****ENERO 2023**

North Bend Central MS/High School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO HAY CLASES 2	NO HAY CLASES 3	Palitos de Tostadas Francesas y Salchichas 4	Tortilla de Queso y Tostadas 5	Galletas y Salsa 6
Gofres Holandeses 9	Pizza de Desayuno 10	Elección de Muffin 11	Bocados de Desayuno 12	Pretzel con Salsa de Queso 13
NO HAY CLASES 16	Tornados 17	Panqueques y Salchichas 18	Galleta A+ 19	Bocados de Strudel de Cereza 20
Huevos Revueltos y Tostadas 23	Barra Combinada 24	Pastel de Café 25	Postre Helado de Yogur 26	Galleta de Salchicha 27
Selección de Panecillos 30	Gofres y Salchichas 31			

Fruta fresca, leche y jugo disponible con comida.
Cereal o donut como opción de entrada.