



LUNCH

SEPTEMBER 2022

North Bend Central Elementary

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO SCHOOL 5	Corn Dog Steak Fries Carrots 6	Italian Dunkers California Blend Vegetables 7	Grilled Chicken Sandwich Rice Pilaf Peas 1	Chicken Nuggets Tri Tater Green Beans 2
Popcorn 12 Chicken Bowl Mashed Potatoes Corn and Roll	Soft Shell 13 Taco Fiesta Beans	Salisbury 14 Steak Mashed Potatoes Corn and Roll	Pulled Pork 8 Sandwich Baked Beans	Mandarin 9 Orange Chicken on Rice, Broccoli and Fortune Cookie
NO SCHOOL 19	Taquitos 20 Refried Beans Spanish Rice	Breakfast 21 Cheese Omelet Hash Brown Sausage Patty	Sloppy Joe 15 Tri Tater Green Beans	Chicken 16 Alfredo Peas and Roll
Breaded 26 Beef Patty Mashed Potatoes Gravy and Peas	Chicken 27 Tacos Spanish Rice Corn	Hot Ham 28 and Cheese Sandwich Baked Beans	Spaghetti 22 with Meat Sauce Green Beans Garlic Knots	Hamburgers 23 Baked Beans
			Mini Corn 29 Dogs Doritos Green Beans	Pizza 30 Broccoli

Fresh fruit & veggie bar available daily. Milk with every meal.
 Chef salad or yogurt & cheese available as meal alternative at the Elementary.
 Menus are subject to change due to availability



BREAKFAST



SEPTEMBER 2022

North Bend Central Elementary

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



NO SCHOOL

5

Cheese Omelet Hash Brown Patty Muffin

6

Pancake Taco

7

Pretzel with Cheese

8

Waffle Stacker

9

Cheese Stick with Marinara

12

Breakfast Burrito

13

Pancake and Sausage Patty

14

Pigs in a Blanket

15

Biscuit Sandwich

16

NO SCHOOL

19

Breakfast Bowl

20

Pretzel with Cheese

21

Biscuits and Gravy

22

Pancake Stacker

23

Blueberry Pancake Sausage Patty

26

Breakfast Pizza

27

Pancake and Sausage on a Stick

28

Cheese Sticks and Marinara

29

Croissant Breakfast Sandwich

30

Fresh fruit, milk, and juice available with every meal.
Cereal or Pop Tart available as an entrée choice.



LUNCH

SEPTIEMBRE 2022 North Bend Central Elementary

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

NO
HAY CLASES

5

Filete de
Perro de Maíz
Papas Fritas
Zanahorias

6

Dunkers
Italianas Mezcla
de Verduras
de California

7

Sándwich
de Puerco
Desmenuzado
Frijoles Horneados

8

Pollo a la
Mandarina Sobre
Arroz con Brócoli y
Galleta de la Fortuna

9

Tazón de
Pollo con Palomitas
de Maíz, Puré de
Papas, Maíz y Rollo

12

Frijoles de
Fiesta de Taco
Blando

13

Bistec
Salisbury Puré
de Papas Maíz
y Rollo

14

Descuidado
Joe Tri Tater
Judías Verdas

15

Pollo Alfredo
Guisantes y
Rollo

16

NO
HAY CLASES

19

Taquitos
Frijoles Refritos
Arroz
Español

20

Desayuno
Queso Tortilla
Hash Brown
Salchicha Patty

21

Espaguetis
con Salsa de Carne
Judías Verdes
Nudos de Ajo

22

Hamburguesas
y Frijoles
Horneados

23

Carne de
res Empanada
Puré de Papas
Salsa y Guisantes

26

Pollo Taco
Español
Arroz Maíz

27

Sándwich
Caliente de
Jamón y Queso
Frijoles Horneados

28

Mini Perros
de Maíz Doritos
Judías Verdes

29

Pizza
de Brócoli

30

Barra de frutas y verduras frescas disponible todos los días. Leche con cada comida. Ensalada del chef o yogur y queso disponibles como alternativa de comida en la escuela. Los menús están sujetos a cambios debido a la disponibilidad.

 **BREAKFAST**



SEPTIEMBRE 2022
North Bend Central Elementary

Monday **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday**



NO HAY CLASES **5**

Tortilla de Queso
Hash Brown
Muffin **6**

Tacos de Panqueques **7**

Galletas y Salsa **1**

Sándwich de Desayuno Cruzado **2**

Palito de Queso con Marinara **12**

Burrito de Desayuno **13**

Empanada de Panqueques y Salchichas **14**

Pretzel Con Queso **8**

Apilador de Gofres **9**

Puercos en una Sábana **15**

Sándwich de Galleta **16**

NO HAY CLASES **19**

Tazón de Desayuno **20**

Pretzel con Queso **21**

Galletas y Salsa **22**

Apilador de Panqueques **23**

Panqueques de Arándanos y Hamburguesa de Salchicha **26**

Pizza de Desayuno **27**

Panqueque y Salchicha en un Palo **28**

Palito de Queso con Marinara **29**

Sándwich de Desayuno Cruzado **30**

Fruta fresca, leche y jugo disponible con comida. Cereal o Pop Tart disponible como opción de entrada.