



LUNCH

SEPTEMBER 2022

North Bend Central MS/High School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO SCHOOL 5	Corn Dog Steak Fries Carrots 6	Italian Dunkers California Blend Vegetables 7	Grilled Chicken Sandwich Rice Pilaf Peas 1	Chicken Nuggets Tri Tater Green Beans 2
Popcorn Chicken Bowl Mashed Potatoes Corn and Roll 12	Soft Shell Taco Fiesta Beans 13	Salisbury Steak Mashed Potatoes Corn and Roll 14	Pulled Pork Sandwich Baked Beans 8	Mandarin Orange Chicken on Rice, Broccoli and Fortune Cookie 9
NO SCHOOL 19	Taquitos Refried Beans Spanish Rice 20	Breakfast Cheese Omelet Hash Brown Sausage Patty 21	Sloppy Joe Tri Tater Green Beans 15	Chicken Alfredo Peas and Roll 16
Breaded Beef Patty Mashed Potatoes Gravy and Peas 26	Chicken Tacos Spanish Rice Corn 27	Hot Ham and Cheese Sandwich Baked Beans 28	Spaghetti with Meat Sauce Green Beans Garlic Knots 22	Hamburgers Baked Beans 23
			Mini Corn Dogs Doritos Green Beans 29	Pizza Broccoli 30

Fresh fruit & veggie bar available daily. Milk available with every meal.
 Chef salad available as meal alternative at the high school.
 Menus are subject to change due to availability.



BREAKFAST



SEPTEMBER 2022

North Bend Central MS/High School

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



NO SCHOOL **5**

Cheese Omelet **6**
Hash Brown
Patty Muffin

Pancake Taco **7**

Biscuits and Gravy **1**

Croissant Breakfast Sandwich **2**

Cheese Stick with Marinara **12**

Breakfast Burrito **13**

Pancake Sausage Patty **14**

Pretzel with Cheese **8**

Waffle Stacker **9**

Pigs in a Blanket **15**

Biscuit Sandwich **16**

NO SCHOOL **19**

Breakfast Bowl **20**

Pretzel with Cheese **21**

Biscuits and Gravy **22**

Pancake Stacker **23**

Blueberry Pancakes **26**
Sausage Patty

Breakfast Pizza **27**

Pancake and Sausage on a Stick **28**

Cheese Stick and Marinara **29**

Croissant Breakfast Sandwich **30**

Fresh fruit, milk, and juice available with every meal.
Cereal or Donut available as an entrée choice.



LUNCH

SEPTIEMBRE 2022

North Bend Central MS/High School

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5

NO
HAY CLASES

Filete de
Perro de Maíz
Papas Fritas
Zanahorias

6

Dunkers
Italianas Mezcla
de Verduras
de California

7

Sándwich
de Pollo a
la Parrilla Arroz
Pilaf y Guisantes

1

Nuggets
de Pollo
Tri Tater
Judías Verdes

2

Tazón de
Pollo con Palomitas
de Maíz, Puré de
Papas, Maíz y Rollo

12

Frijoles de
Fiesta de Taco
Blando

13

Bistec
Salisbury Puré
de Papas Maíz
y Rollo

14

Sándwich
de Puerco
Desmenuzado
Frijoles Horneados

8

Pollo a la
Mandarina Sobre
Arroz con Brócoli y
Galleta de la Fortuna

9

NO
HAY CLASES

19

Taquitos
Frijoles Refritos
Arroz
Español

20

Desayuno
Queso Tortilla
Hash Brown
Salchicha Patty

21

Descuidado
Joe Tri Tater
Judías Verdas

15

Pollo Alfredo
Guisantes y
Rollo

16

Espaguetis
con Salsa de Carne
Judías Verdes
Nudos de Ajo

22

Hamburguesas
y Frijoles
Horneados

23

Carne de
res Empanada
Puré de Papas
Salsa y Guisantes

26

Pollo Taco
Español
Arroz Maíz

27

Sándwich
Caliente de
Jamón y Queso
Frijoles Horneados

28

Mini Perros
de Maíz Doritos
Judías Verdes

29

Pizza
de Brócoli

30

Barra de frutas y verduras frescas disponible todos los días. Leche con cada comida. Ensalada del Chef disponible como alternativa de comida en la Escuela Secundaria. Los menús están sujetos a cambios debido a la disponibilidad.



BREAKFAST



SEPTIEMBRE 2022

North Bend Central MS/High School

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



NO
HAY CLASES

5

Tortilla
de Queso
Hash Brown
Muffin

6

Tacos
de
Panqueques

7

Pretzel
Con Queso

8

Apilador
de
Gofres

9

Palito
de Queso
con Marinara

12

Burrito
de Desayuno

13

Empanada
de Panqueques
y Salchichas

14

Puercos
en una
Sábana

15

Sándwich
de Galleta

16

NO
HAY CLASES

19

Tazón
de Desayuno

20

Pretzel
con Queso

21

Galletas
y
Salsa

22

Apilador
de
Panqueques

23

Panqueques
de Arándanos
y Hamburguesa
de Salchicha

26

Pizza
de Desayuno

27

Panqueque
y Salchicha
en un Palo

28

Palito
de Queso
con Marinara

29

Sándwich
de
Desayuno
Cruzado

30

Fruta fresca, leche y jugo disponible con comida. Cereal o donut disponible como opción de entrada.